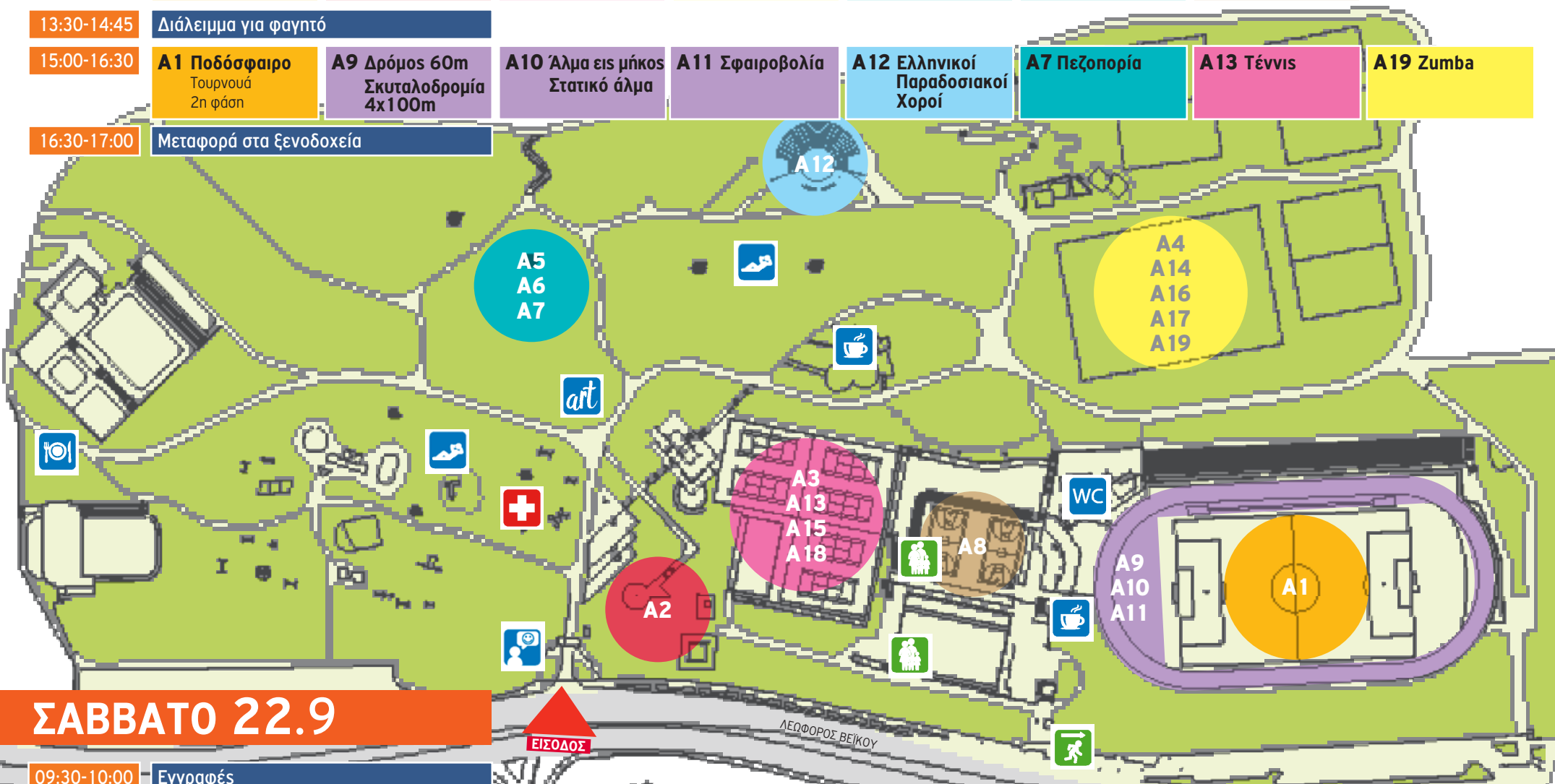


# ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 21.9

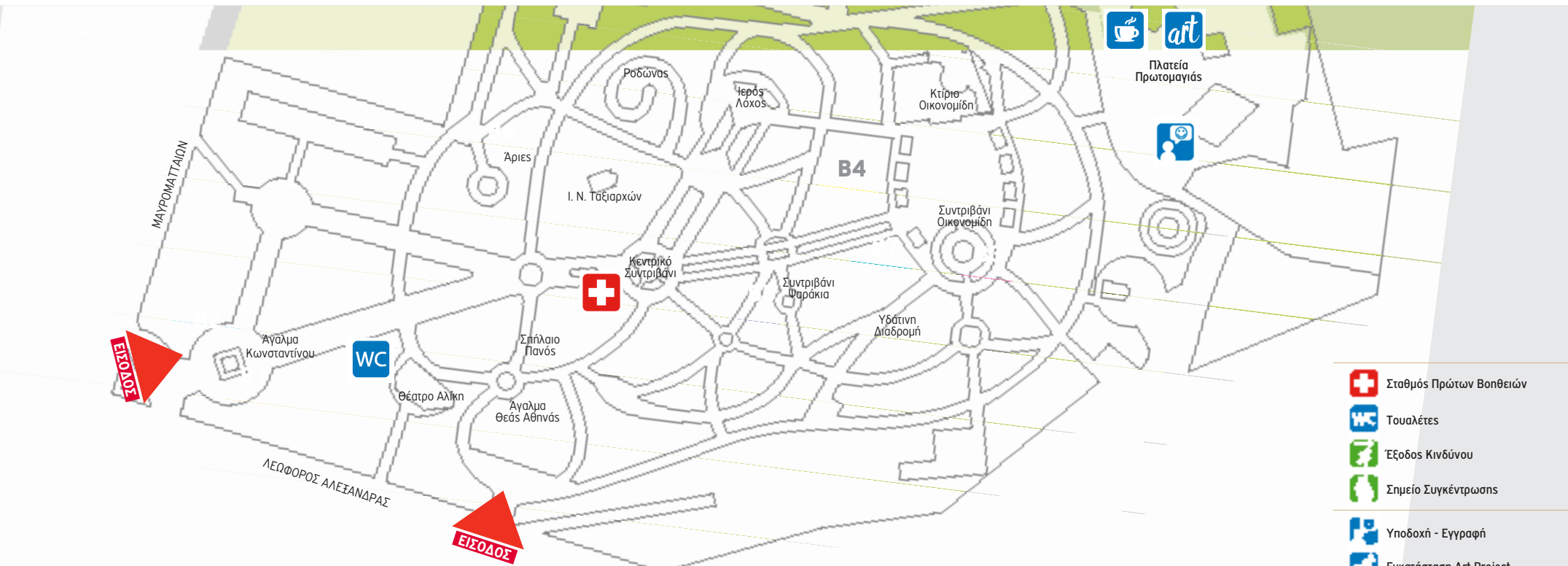
# ΑΛΣΟΣ ΒΕΪΚΟΥ

09:30-10:00	Εγγραφές
10:00-11:00	Τελετή Έναρξης
11:30-13:30	<b>A1 Ποδόσφαιρο</b> Τουρνουά 1η φάση
	<b>A2 Προπόνηση με όργανα εκγύμνασης</b>
	<b>A3 Tai Chi</b> 11:30-12:20 12:30-13:20
	<b>A4 Aerobic</b>
	<b>A5 Jogging</b>
	<b>A6 Τρέξιμο σε ορεινές διαδρομές</b>
	<b>A8 Μπάσκετ</b> Αγώνες Knock Out Ελεύθερες βολές Παιχνίδι 5x5
13:30-14:45	Διάλειμμα για φαγητό
15:00-16:30	<b>A1 Ποδόσφαιρο</b> Τουρνουά 2η φάση
	<b>A9 Δρόμος 60m</b> Σκυταλοδρομία 4x100m
	<b>A10 Άλμα εις μήκος</b> Στατικό άλμα
	<b>A11 Σφαιροβολία</b>
	<b>A12 Ελληνικοί Παραδοσιακοί Χοροί</b>
	<b>A7 Πεζοπορία</b>
	<b>A13 Τέννις</b>
	<b>A19 Zumba</b>
16:30-17:00	Μεταφορά στα ξενοδοχεία



# ΣΑΒΒΑΤΟ 22.9

09:30-10:00	Εγγραφές
10:00-12:45	<b>A1 Ποδόσφαιρο</b> Τουρνουά 3η φάση
	<b>A5 Jogging</b>
	<b>A6 Τρέξιμο σε ορεινές διαδρομές</b>
	<b>A4 Aerobic</b>
	<b>A14 Capoeira</b>
	<b>A15 Yoga</b>
	<b>A2 Προπόνηση με όργανα εκγύμνασης</b>
13:00-14:15	Διάλειμμα για φαγητό
14:30-16:30	<b>A1 Ποδόσφαιρο</b> Τουρνουά Τελική φάση
	<b>A3 Tai Chi</b> 14:30-15:20 15:20-16:30
	<b>A19 Zumba</b>
	<b>A16 Tug of war</b>
	<b>A17 Frisbee</b>
	<b>A15 Yoga</b>
	<b>A12 Ελληνικοί Παραδοσιακοί Χοροί</b>
	<b>A18 Βόλλει</b>
16:30-17:00	Μεταφορά στα ξενοδοχεία



# ΚΥΡΙΑΚΗ 23.9

# ΠΕΔΙΟΝ ΤΟΥ ΑΡΕΩΣ

10:00-10:15	Εγγραφές (Πλατεία Πρωτομαγιάς)
10:15-10:30	Παρουσίαση του Πεδίου του Άρεως
10:30-11:00	Anti-Stigma - Καλλιτεχνικό event
11:30-13:00	<b>B1 Αγώνας Δρόμου 5.000 m</b> Ομαδικό και ατομικό
	<b>B2 Ποδηλατικός Γύρος 10 Km</b> 13:30-13:00
	<b>B3 Παιχνίδι Θησαυρού</b>
	<b>B4 Yoga</b>
	<b>B5 Capoeira</b>
	<b>B6 Χοροθεραπευτικές δραστηριότητες</b>
	<b>B7 Δραστηριότητες για παιδιά</b>
13:30-14:45	Τελετή Λήξης (Πλατεία Πρωτομαγιάς)





Το Έρωσιακό Δίκτυο «European Network of Active Living for Mental Health» (ENALMH) έχει σαν αποστολή την πρόωθηση της αξιοποίησής του Αθλητισμού και της Φυσικής Άσκησης (Active Living) για την προώθηση της υγείας, αποκατάσταση και αντιμετώπιση του στρες στο πεδίο της Ψυχικής Υγείας.

Το Δίκτυο εδρεύει στις Βρυξέλλες/Βέλγιο, λειτουργεί υπό τη σχετική βελ- γική νομοθεσία και ιδρύθηκε στο πλαίσιο του Ευρωπαϊκού έργου MENS, ζώντας στο σύνολο του στο σύνολο των κερμάτων που παρέχονται από το πρόγραμμα Erasmus+ της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Στο Δίκτυο συμμετέχουν 17 φορείς από 12 χώρες μετέδωσαν ψυχικής υγείας. Πιλοτικές Δραστηριότητες που υλοποιούνται είναι οι «ENALMH» και οι «EDPA».

Το «EVENTS» project παρείχε ένα πεδίο εμπειρικής εφαρμογής της συντο- μένης των αντιλήψεων που συνθέτουν την ευρωπαϊκή πρωτοβουλία.

Η Ευρωπαϊκή Διοργάνωση για την Ψυχική Υγεία αποτελείται από 14 χώρες. Το έργο υλοποιείται υπό την ευθύνη και το συντονισμό της Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. ΕΔΡΑ με τη συμμετοχή οργάνων διείσδυσης στην υγεία και στην αθλητική δραστηριότητα. Το πρόγραμμα ERASMUS+ της Ευρωπαϊκής Ένωσης, Μία πρωτοβουλία με σκοπό να προσφέρει νέα δεδομένα στους τομείς της πρόληψης, των βελ- γικών και των αθλητικών δραστηριοτήτων που αντιμετωπίζονται στην Ψυχική Υγεία.

Η διοργάνωση αποτελεί την κεντρική δράση του έργου EVENTS (European Volunteer Events for Therapy through Sports) που χρηματοδοτείται από το πρόγραμμα ERASMUS+ της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Μία πρωτοβουλία με σκοπό να προσφέρει νέα δεδομένα στους τομείς της πρόληψης, των βελ- γικών και των αθλητικών δραστηριοτήτων που αντιμετωπίζονται στην Ψυχική Υγεία.

Η Ευρωπαϊκή Αθλητική Διοργάνωση για την Ψυχική Υγεία – η οποία διεξάγει με την επιστημονική υποστήριξη της Ένωσης Επιστημών Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του ΕΚΤΑ - αποτελεί το επιτελείο της νέας στρα- τηγικής που αναμένεται να υλοποιηθεί ως κριτήριο και αποτελεσματικό παράγοντα για την υλοποίηση παρέμβαση στο πεδίο της Ψυχικής Υγείας.

Η διοργάνωση αποτελεί την κεντρική δράση του έργου EVENTS (European Volunteer Events for Therapy through Sports) που χρηματοδοτείται από το πρόγραμμα ERASMUS+ της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Μία πρωτοβουλία με σκοπό να προσφέρει νέα δεδομένα στους τομείς της πρόληψης, των βελ- γικών και των αθλητικών δραστηριοτήτων που αντιμετωπίζονται στην Ψυχική Υγεία.

## Active Living for Mental Health initiative

Ο σκοπός της πρωτοβουλίας είναι η διεξαγωγή αθλητικών δραστηριοτήτων στην κοινότητα και η προώθηση της υγείας. Η πρωτοβουλία αποτελείται από 14 χώρες. Το έργο υλοποιείται υπό την ευθύνη και το συντονισμό της Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. ΕΔΡΑ με τη συμμετοχή οργάνων διείσδυσης στην υγεία και στην αθλητική δραστηριότητα. Το πρόγραμμα ERASMUS+ της Ευρωπαϊκής Ένωσης, Μία πρωτοβουλία με σκοπό να προσφέρει νέα δεδομένα στους τομείς της πρόληψης, των βελ- γικών και των αθλητικών δραστηριοτήτων που αντιμετωπίζονται στην Ψυχική Υγεία.

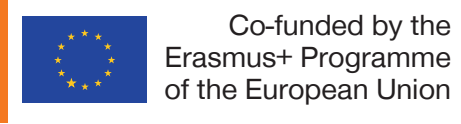


### Όροι συμμετοχής

- Οι συμμετέχοντες λαμβάνουν μέρος με δική τους προσωπική ευθύνη, όσον αφορά τη φυσική τους κατάσταση ή τυχόν προβλή- ματα υγείας.
- Σε περίπτωση ανήλικου συμμετέχοντα, την αποκλειστική ευθύνη φέρει ο κηδεμόνας του.
- Με τη δήλωση συμμετοχής, οι συμμετέχοντες αναγνωρίζουν ότι έχουν λάβει γνώση των όρων και των προϋποθέσεων για τη συμμετοχή τους και υποχρεούνται να συμμορφώνονται με όλες τις υποδείξεις των διοργανωτών.
- Ο Διοργανωτής απαλλάσσεται και αποδεσμεύεται από οποια- δήποτε ευθύνη για τραυματισμό εντός ή εκτός του αγωνιστικού χώρου πριν, κατά και μετά την συμμετοχή σε κάθε πρόγραμμα όπως και από κάθε αξίωση σε περίπτωση απώλειας προσωπι- κών ειδών σε οποιοδήποτε μέρος του Άλλοιους Βείκου και του Πεδίου του Άρεως.
- Οι συμμετέχοντες έχουν ενημερωθεί ότι κατά τη διάρκεια της εκ- δόσης θα υπάρχει βιντεοσκόπηση και φωτογράφιση και ότι μπορεί να χρησιμοποιηθούν πλάνα και φωτογραφίες για προω- θητικούς λόγους.
- Ο φορέας Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. «ΕΔΡΑ» έχει προχωρήσει στις διαδικασίες συμμόρφωσης με το νέο ευρωπαϊκό Γενικό Κανονισμό για την Προστασία των Δεδομένων (GDPR), για την προστασία των προ- σωπικών δεδομένων, που τέθηκε σε ισχύ στις 25.05.2018.
- Η Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. «ΕΔΡΑ» εγγυάται την προστασία των προσωπικών δεδομένων όλων των επαφών της. Σε καμία περίπτωση δεν θα μοιραστεί τα προσωπικά στοιχεία των συμμετεχόντων με άλλα άτομα και οργανισμούς χωρίς την άδειά τους.
- Στο χώρο του Άλλοιους Βείκου επιτρέπεται η είσοδος κατοικίδιων μόνο με τη χρήση λουριών.
- Η είσοδος είναι ελεύθερη.



- ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**
- Μαρία Κερασόγλου**  
ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΚΣΔΕΟ ΕΔΡΑ
  - Αλέξανδρος Οικονόμου**  
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΚΣΔΕΟ ΕΔΡΑ, ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ
  - Νίκος Ανδρέοπουλος**  
EVENTS PROJECT MANAGER
  - Ελεονόρα Μάρκου**  
ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ, ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ / ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ
  - Κώστας Καρτερολιώτης**  
ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΣΣΦΑΑ / ΕΚΠΑ,
  - Σπύρος Κλείσας**  
ΨΥΧΙΑΤΡΟΣ, ΜΕΛΟΣ ΔΣ ΚΣΔΕΟ ΕΔΡΑ
  - Ιωάννα Ζυμαρίτη**  
ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ EVENTS, ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟΣ / ΔΑΣΚΑΛΑ ΧΟΡΟΥ
  - Εύη Μαρούλη**  
ΥΠΕΥΘΥΝΗ LOGISTICS, ΟΙΚΟΝΟΜΟΛΟΓΟΣ
  - Παντελής Σαρακνιώτης**  
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ ΚΑΙ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ, ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΑΣ
  - Ελένη Ζαχαροπούλου**  
ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ EVENTS, ΚΟΙΝΩΝΙΟΛΟΓΟΣ
  - Συμεών Σκουτέρης**  
ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ
- Πληροφορίες – Επικοινωνία:  
**Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. «ΕΔΡΑ»** www.edra-coop.gr  
 τηλ: **2109028455** Email: info@edra-coop.gr



ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΕΥΡΩΠΑΩΝ ΟΜΑΔΩΝ

In Ευρωπαϊκή Αθλητική Διοργάνωση για την Ψυχική Υγεία

# events 2018

ΑΘΗΝΑ  
 21 & 22 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ, ΑΛΣΟΣ ΒΕΪΚΟΥ  
 23 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ, ΠΕΔΙΟΝ ΤΟΥ ΑΡΕΩΣ

www.eventsproject.eu



Ο φορέας Κοινωνικές Συνεταιριστικές Δραστηριότητες Ευρωπαϊκών Ομάδων - Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. «ΕΔΡΑ» είναι ένας Άστικός Μη κερδοσκοπικός Συνεταιρισμός, που δραστηριοποιείται στο χώρο της Ψυχικής Υγείας και Νοσημάτων Υγείας από το 2001 με στόχο να προσφέρει στους ψυχικά ασθενείς την πρόωξη των δικαιωμάτων των ευπαθών ομάδων και την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του ευρύτερου κοινού σε θέματα Ψι- κικής Υγείας.

Ο φορέας ενοπλεύεται από το Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλλη- λεγγύης (Διεύθυνση Ψυχικής Υγείας) στο πλαίσιο του Εθνικού Σχεδίου Δράσης για τη μεταρρύθμιση των ψυχιατρικών υπηρεσιών της χώρας.

- Γενικό Νοσοκομείο Κατερίνης
- Διεθνής Εταιρεία Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας
- Κέντρο Ηλιαστίδα
- Παθολογική Ένωση για την Ψυχολογική Ένωση
- Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής Αποκατά- θωσής
- Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης
- Α.Μ.Κ.Ε. ΙΑΣΙΣ
- Εταιρεία Ψυχικής Υγείας και Κοινωνικής Αποκατάστασης
- Εταιρεία Ψυχικής Υγείας και Κοινωνικής Αποκατάστασης
- Α.Μ.Κ.Ε. ΠΟΡΕΙΑ- ΕΔΡΑ
- Κέντρο Προσλής Κοινωνι- κής και Ψυχικής Υγείας
- Κρατικό Νοσοκομείο Λέου- ρης
- Ψυχιατρικός Τομέας

- ANARP- Nova Aurora
- OZARA ZAVOD Maribor
- GOLBASI SPORIUM SPOR
- KULUBU VE DERNEGI
- A.M.K.E. IAZIS
- Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συνώνων Διαταραχών
- Εταιρεία Κοινωνικής Ψυχο- λογικής Αποκατάστα- τής και Ψυχικής Υγείας
- Ελληνικό Κέντρο Ψυχικής Υγείας και Ερευνών
- K.Σ.Δ.Ε.Ο. «ΕΔΡΑ»
- NADJA Centre Foundation
- Fokus Praha
- UNAFAM & Gérard Marchant
- Hospital - Toulouse
- Merseyside Expanding Horizons
- SSOI - Rijeka
- First Fortnight Ltd.
- COOSS - Cooperativa Sociale Onlus scpa
- Asociatijas Olimpikas

